

HORARIOS DE CLASES EN EL GIMNASIO MUNICIPAL. Horarios a partir de febrero '18

SALA 1. MAÑANAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES

SALA 1. TARDES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
KÁRATE BENJAMÍN. De 17:30 a 18:30	KÁRATE BENJAMÍN. De 17:30 a 18:30	KÁRATE BENJAMÍN. De 17:30 a 18:30		
KÁRATE INFANTIL. De 18:30 a 19:30	KÁRATE INFANTIL. De 18:30 a 19:30	DEFENSA PERSONAL GOSHIN De 18:30 a 20:30	KÁRATE INFANTIL. De 18:30 a 19:30	
KÁRATE JUNIOR. De 19:30 a 20:30	KÁRATE JUNIOR. De 19:30 a 20:30		KÁRATE JUNIOR. De 19:30 a 20:30	
KÁRATE AVANZADO. De 20:30 a 22:00	KÁRATE SENIOR. De 20:30 a 22:00	KÁRATE AVANZADO. De 20:30 a 22:00	KÁRATE SENIOR. De 20:30 a 22:00	

HORARIOS DE CLASES EN EL GIMNASIO MUNICIPAL. Horarios a partir de febrero '18

SALA 2. MAÑANAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PILATES De 09:15 a 10:15	PILATES De 09:15 a 10:15	PILATES De 09:15 a 10:15	PILATES De 09:15 a 10:15	
CIRCUITO De 10:15 a 10:45	CICLO INDOOR De 10:15 a 11:15	CIRCUITO De 10:15 a 10:45	CICLO INDOOR De 10:15 a 11:15	
CICLO INDOOR De 10:45 a 11:45	YOGA De 11:30 a 13:00	CICLO INDOOR De 10:45 a 11:45	YOGA De 11:30 a 13:00	

SALA 2. TARDES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PILATES De 17:00 a 18:00	PILATES De 17:30 a 18:30	PILATES De 17:00 a 18:00	PILATES De 17:30 a 18:30	
BAILE ACTIVO De 18:00 a 19:00	CICLO INDOOR De 18:30 a 19:30	BAILE ACTIVO De 18:00 a 19:00	CICLO INDOOR De 18:30 a 19:30	
CICLO INDOOR De 19:00 a 20:00	STEP/CIRCUITO De 19:30 a 20:30	CICLO INDOOR De 19:00 a 20:00	STEP/CIRCUITO De 19:30 a 20:30	
YOGA De 20:30 a 22:00		YOGA De 20:30 a 22:00		