HORARIOS DE CLASES EN EL GIMNASIO MUNICIPAL. Octubre 2016 - junio 2017

SALA 1. MAÑANAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PILATES Horario de 9:15 a 10:15	PILATES Horario de 9:15 a 10:15	PILATES Horario de 9:15 a 10:15	PILATES Horario de 9:15 a 10:15	PILATES Horario de 9:15 a 10:15
	BAILE ACTIVO De 10:30 a 11:30		BAILE ACTIVO De 10:30 a 11:30	BAILE ACTIVO De 10:30 a 11:30
BODY POWER Horario de 10:45 a 11:45				

SALA 1. TARDES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	
KÁRATE BENJAMÍN De 17:30 a 18:30	KÁRATE BENJAMÍN De 17:30 a 18:30	KÁRATE BENJAMÍN De 17:30 a 18:30		
KÁRATE INFANTIL De 18:30 a 19:30	KÁRATE INFANTIL De 18:30 a 19:30	DEFENSA PERSONAL GOSHIN De 19:00 a 20:30	KÁRATE INFANTIL De 18:30 a 19:30	
KÁRATE JUNIOR De 19:30 a 20:30	KÁRATE JUNIOR De 19:30 a 20:30		KÁRATE JUNIOR De 19:30 a 20:30	
KÁRATE AVANZADO De 20:30 a 22:00	KÁRATE SENIOR. De 20:30 a 22:00	KÁRATE AVANZADO De 20:30 a 22:00	KÁRATE SENIOR. De 20:30 a 22:00	

SALA 2. MAÑANAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	
	YOGA De 11:30 a 13:00	BODY POWER Horario de 09:15 a 10:15	YOGA De 11:30 a 13:00	BODY POWER Horario de 09:15 a 10:15

SALA 2. TARDES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PILATES De 17:30 a 18:30		PILATES De 17:30 a 18:30		BAILE ACTIVO De 18:00 a 19:00
BAILE ACTIVO De 18:30 a 19:30	BODY POWER De 18:30 a 19:30	BAILE ACTIVO De 18:30 a 19:30	BODY POWER De 18:30 a 19:30	
STEP De 19:30 a 20:30	PILATES De 19:30 a 20:30	STEP De 19:30 a 20:30	PILATES De 19:30 a 20:30	

SALA 3. MAÑANAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
CICLO INDOOR De 10:00 a 11:00	CICLO INDOOR De 10:15 a 11:15	CICLO INDOOR De 10:15 a 11:15	CICLO INDOOR De 10:15 a 11:15	CICLO INDOOR De 10:15 a 11:15

SALA 3. TARDES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
CICLO INDOOR De 18:30 a 19:30		CICLO INDOOR De 18:30 a 19:30		CICLO INDOOR De 18:00 a 19:00
	CICLO INDOOR De 19:30 a 20:30		CICLO INDOOR De 19:30 a 20:30	

ATENCIÓN PERSONALIZADA AL PÚBLICO: Lunes y martes de 17:30 a 18:30 horas. Miércoles de 17:30 a 19:00 horas. Jueves de 18:00 a 18:30 horas.
Teléfono: 955765000. Extensión 730 y 731.
El calendario de actividades podrá sufrir alguna modificación a lo largo del curso, que será debidamente notificada.