



JUEGOS, RETOS Y NUEVAS EXPERIENCIAS
PARA CREAR, EXPLORAR Y DIVERTIRSE
JUNTO A TUS AMIG@S

Y además... El patio del colegio se
convertirá en un lugar para disfrutar del
tiempo libre de forma saludable.

Un espacio seguro y acompañado
donde crecer, crear vínculos y sentir
que cada tarde tiene algo especial.



Desarrollado por:



Más información en:
contacta@saludambientalenlaescuela.org

Con la colaboración de:



Promovido por:



Cofinanciado por
la Unión Europea



¡PARA ESTE CURSO... 2026/2027

**NO TE QUEDES
SIN PLAN!**

Apúntate con
tus amig@s

GRATIS



Escanea el QR e inscríbete

RESERVA
TU PLAZA
PLAZAS LIMITADAS



*Completa el formulario correspondiente a tu municipio

TARDES CON
PLAN

TARDES CON PLAN



OBJETIVOS

Tardes con Plan se presenta como un programa destinado a transformar los entornos infantojuveniles para convertirlos en espacios seguros y accesibles en los que tenga lugar el **ocio activo**, el **juego** y la **actividad física**, complementado con **dinámicas de aprendizaje**.

A través de estas experiencias, fuera del horario escolar, se busca fomentar hábitos saludables promoviendo la participación y el sentido de comunidad.

A QUIÉN VA DIRIGIDO Niños y niñas entre 6-12 años y sus familias



¿Te preocupa...

...que pasen **demasiadas horas frente a las pantallas**, el móvil o los videojuegos?

...que no realicen actividad física suficiente, y lleven **estilos de vida cada vez más sedentarios**?

...que desarrollen **hábitos y rutinas "poco saludables"** desde su infancia y que puedan perdurar en su vida adulta?

¿Buscas...

...un **lugar seguro** donde jugar, hacer amistades y aprovechar las tardes después del cole?

...alternativas educativas y de ocio saludable que **ayuden a las familias en la conciliación**?

¿Te gustaría...

...que sus tardes estuvieran llenas de **juego, actividad física y nuevas experiencias**?

...que pudieran aprender al mismo tiempo **hábitos saludables y valores positivos** de una forma divertida y cercana?

ACTUACIONES - ESPACIOS DE INTERVENCIÓN

Espacios Estructurados (Infancia)

Dirigido al alumnado de educación primaria (6 a 12 años)

Frecuencia: Semanal.

Enfoque: Hábitos clave guiados.

Espacios Estructurados (Familias)

Dirigido a niños y niñas + adultos referentes.

Frecuencia: Mensual / Trimestral

Enfoque: Vínculos y red de apoyo.

Espacios Autogestionados Dirigido a toda la comunidad educativa.

Frecuencia: Diario.

Enfoque: Transformación social y participación.

INSCRIPCIÓN NECESARIA PARA LOS ESPACIOS ESTRUCTURADOS

Cada niño/a participante disfrutará de **1 taller semanal GRATUITO de 1h de duración en horario extraescolar** = en total **32 talleres** durante el curso escolar -entre las 15:30 y 18:30-según los horarios de cada centro educativo

Cada sesión semanal aborda uno de estos cinco pilares de la salud, fomentando los hábitos saludables gracias a una metodología lúdica, reflexiva y participativa

- 1) Sueño y descanso
- 2) Nutrición y alimentación saludable
- 3) Bienestar emocional
- 4) Salud física
- 5) Salud ambiental



Cada familia (niños/as + adultos) podrá participar en **actividades y talleres temáticos**, tratando alguno de los cinco pilares de la salud, con el objetivo de **promover vínculos saludables y positivos** entre los miembros de la propia familia, así como entre familias participantes.

¿DÓNDE SE LLEVA A CABO?

**Las familias y niños/as participantes podrán pertenecer al centro educativo de referencia de cada municipio u a otro de proximidad de la misma localidad.*

Los centros educativos de referencia de cada localidad son:

- **Madrid:** CEIP León Felipe (Leganés).
- **Guadalajara:** CEIP San Blas (Cabanillas del Campo).
- **Salamanca:** CEIP Santa Teresa (Salamanca).
- **Sevilla:** CEIP Pío XII (Bollullos de la Mitación).

