



EJERCICIO TEÓRICO para la CONVOCATORIA DE PRUEBAS SELECTIVAS PARA LA CREACIÓN DE BOLSA DE EMPLEO DE PEONES DE LIMPIEZA DE EDIFICIOS PARA EL ÁREA DE INFRAESTRUCTURA MUNICIPAL DEL EXCMO. AYUNTAMIENTO DE BOLLULLOS DE LA MITACIÓN (máximo 8 puntos). (Rodear con un círculo la respuesta correcta).

Nombre y Apellidos _____, DNI: _____
Fecha: 6/10/2022

1. ¿Qué producto consigue dar a los suelos de mármol un brillo adecuado?

- a. Lejía
- b. Esencia de trementina
- c. El jabón neutro

2. Los riesgos más comunes de la actividad de la limpieza son entre otros:

- a. Sobreesfuerzos y riesgo de contacto eléctrico.
- b. Instalación de contaminantes químicos.
- c. Todas las respuestas anteriores son correctas.

3. Sobre los productos químicos:

- a. El trabajador debe saber con qué trabaja y cómo se usan.
- b. Nunca deberá mezclarlos
- c. Todas son correctas

4. Las ventanas de aluminio se limpian:

- a. Con una bayeta previamente mojada en agua con amoníaco
- b. Con una bayeta mojada en agua jabonosa, y después la secaremos con un paño limpio
- c. Con una esponja impregnada en alcohol

5. Al realizar la limpieza de un equipo informático es preciso tener en cuenta:

- a. Que tanto el exterior como el interior se limpiará con una bayeta ligeramente impregnada en detergente básico.
- b. Que la pantalla se limpiará con un producto antiestático con el agua regia
- c. Que el equipo esté apagado

6. ¿Con qué limpiaría la grifería cromada de un aseo?:

- a. Con un detergente bactericida neutro.
- b. Con un detergente bactericida abrasivo.
- c. Con un detergente bactericida sulfatado.



7. Las manchas de cal en los sanitarios se limpian con:

- a. Un producto abrillantador
- b. Un producto cremoso
- c. Vinagre

8. La mejor postura de trabajo es:

- a. Estar ligeramente encorvado
- b. Tener la espalda recta
- c. Estar sentado

9. ¿Cuál es la técnica más aconsejable en la limpieza de un suelo de terrazo?:

- a. Extender ayudándose de una mopa o una fregona una solución de vinagre y agua.
- b. Extender ayudándose de una mopa o una fregona una solución de agua y detergente.
- c. Extender ayudándose de una mopa o una fregona una solución a partes iguales de agua y lejía.

10. Para eliminar el polvo de los muebles de una oficina conviene:

- a. Empezar por los más altos, trabajando de arriba hacia abajo, y con la bayeta doblada
- b. Empezar por las zonas más extremas de la izquierda y avanzar hacia la derecha, siempre con bayeta sin doblar
- c. Empezar por las zonas más extremas de la izquierda y avanzar hacia la derecha, siempre con la bayeta doblada

11. ¿Cuál sería el producto más recomendable para la limpieza de un ordenador?:

- a. Una disolución de agua y lejía.
- b. Una disolución de agua y alcohol.
- c. Benzol.

12. ¿qué precauciones se deben tomar al almacenar productos inflamables y volátiles?

- a. guardarlos en estancias estancas
- b. utilizar una habitación que preserve un alto grado de humedad
- c. una adecuada y constante ventilación

13. ¿Con qué otro nombre es conocido el hipoclorito sódico?

- a. Sal común
- b. Limpia cristales.
- c. Lejía





14. la limpieza de grandes superficies que sean objeto de tránsito intenso de personas se realiza:

- Se limpiará la mitad horizontalmente y se dejará secar para a continuación hacer la otra
- Se limpiará la mitad longitudinalmente y se dejará secar para a continuación hacer la otra mitad
- Se limpiará la totalidad de la superficie de una operación

15. Cuando se utiliza lejía, aguarrás o amoníaco se debe usar como medida preventiva:

- Guantes y gafas de protección, para evitar salpicaduras
- Calzado aislante y cofia o gorro
- Delantal que cubra el torso y gorro de plástico

16. ¿Cuándo se abrirán las ventanas en locales donde se preparen alimentos?:

- Permanecerán cerradas durante la producción.
- Se abrirán para evitar la contaminación de los alimentos.
- Siempre estarán cerradas.

17. A la hora de eliminar la suciedad de los cristales, hay que tener en cuenta que su limpieza se efectuará:

- De abajo hacia arriba
- De arriba hacia abajo
- Horizontalmente

18. ¿Cuál es la función principal de los cepillos duros?:

- Eliminar el polvo de la ropa.
- Desincrustar los elementos sucios del suelo.
- Frotar manteles.

19. ¿Cómo se realiza la primera limpieza después de que hayan desinfectado el centro de trabajo?

- Con lejía u otro desinfectante compatible
- Con los productos habituales, no es necesario desinfectar
- Con agua a temperatura ambiente, para evitar intoxicaciones

20. Los teléfonos de los despachos administrativos se deben limpiar:

- Se desconectarán y se procederá a limpiarlos con paño humedecido en agua.
- Conectados y simplemente con un paño, ya que el agua puede dañar a las conexiones.





- c. Con un paño humedecido en detergente neutro, la zona del micrófono; si se considera necesario por razones higiénicas, se limpiará con solución de detergente desinfectante.

Preguntas de reserva

21. Para la limpieza de los cristales utilizaremos:

- a. Producto limpiacristales.
- b. Rastrillo, agua y detergente neutros.
- c. Agua y limpiacristales.
- d. Dependiendo de la suciedad.

22. La limpieza del cuarto de baño debe comenzar ...

- a. Por el WC
- b. Por el suelo
- c. Por el techo.
- d. Por el lavabo

23. Para facilitar el mantenimiento de suelos porosos, es conveniente:

- a. Aplicarles un tratamiento base
- b. Aplicar decapantes en su limpieza diaria
- c. Realizar a diario un barrido húmedo
- d. Realizar a diario un fregado con sistema de doble cubo

24. La limpieza de servicios:

- a. Debe ser meticulosa
- b. Requiere el uso de guantes
- c. No es importante
- d. Las respuestas a y b son correctas

Firma del aspirante.



